

# Zajęcia z doradcą zawodowym i psychologiem za nami

Do tegorocznej edycji projektu "Aktywizacja społeczno - zawodowa osób korzystających z pomocy społecznej z terenu Miasta i Gminy Połaniec" w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Priorytet: VII. Promocja integracji społecznej, Działanie: 7.1Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej zamieszkałych na terenie gminy Połaniec, korzystających ze wsparcia Ośrodka Pomocy Społecznej w Połańcu przystąpiło 25 beneficjentek.



Uczestnicy zakończyli zajęcia w ramach: **„Treningu kompetencji i umiejętności społecznych”** prowadzonych przez psychologa. Zajęcia te miały na celu wsparcie w rozwiązywaniu problemów psychologicznych, dotyczących szeroko rozumianej sytuacji życiowej i aktywności zawodowej oraz pomoc w nabyciu umiejętności psychologicznych oraz wzmocnieniu aktywności społecznej, a także określenie aktualnych potrzeb edukacyjnych beneficjentów. Zajęcia odbyły się w wymiarze 30 godzin lekcyjnych z uwzględnieniem tematyki w zakresie integracji i funkcjonowania w grupie, pracy w zespole, budowania poczucia własnej wartości, identyfikacji mocnych i słabych stron osobowości, rozpoznania i analizy własnej wiedzy, umiejętności, zainteresowań, cech osobowości. Uczestnicy projektu dowiedzieli się jak skutecznie należy motywować siebie do działania, realizować zamierzone cele, być asertywnym i radzić sobie ze stresem.





## **Zajęcia z doradcą zawodowym dobięły końca**

Grupa 25 – beneficjentek, uczestniczek projektu pod nazwą "Aktywizacja społeczno - zawodowa osób korzystających z pomocy społecznej z terenu Miasta i Gminy Połaniec" zakończyła również zajęcia z doradcą zawodowym. Beneficjentki skorzystały z warsztatów aktywizacji zawodowej, grupowych i indywidualnych konsultacji z doradcą zawodowym. Zajęcia grupowe w wymiarze 30 godzin lekcyjnych objęły zagadnienia związane z przygotowaniem dokumentów aplikacyjnych - życiorys, list motywacyjny, rozmowa kwalifikacyjna, analiza niepowodzeń w poszukiwaniu pracy i metody

poszukiwania pracy. Każda z osób skorzystała z 1 godziny lekcyjnych indywidualnego doradztwa. Konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym miały na celu wsparcie uczestników projektu w rozwiązywaniu problemów związanych z ich osobistą aktywnością zawodową, w tym diagnozę możliwości zawodowych uczestników projektu: rozpoznanie potencjału zawodowego, urealnienie samooceny i rozwinięcie wglądu we własne możliwości, rozpoznanie indywidualnych obszarów trudności, kwalifikacje zawodowe wymagane na konkretnych stanowiskach pracy, indywidualny plan działania - określenie indywidualnej ścieżki zawodowej, analiza potrzeb klienta, samodzielne, opracowanie przez uczestnika projektu aplikacji zawodowych. Tematyka została dostosowana do indywidualnych potrzeb uczestników.



